

## Sortie familiale du samedi 29 juin 2019 à l'Echaillon

- 7h30 Départ de Gondin pour les groupes « Cyclo Sport » et « Cyclo Rando »
- Circuit de 100 km avec D+ 1900m (parcours préparé par Philippe, le pilote du jour)
  - Des groupes de niveau pourront se former pour rallonger ou réduire la distance



*Un véhicule prendra en charge les bagages et les repas des cyclos pour les amener à l'Echaillon (7h30 à Gondin)*

- 8h00 Départ de Gondin :
- en voiture pour les VTTistes, direction l'Echaillon
  - à vélo pour le groupe « Cyclo Balade » (parcours proposé par Jean-Yves)

*Un véhicule prendra en charge les bagages et les repas des cyclos pour les amener à l'Echaillon (7h30 à 8h à Gondin)*

- 8h30 Départ de l'Echaillon des VTTistes : 2 circuits seront proposés (parcours préparés par Jean-Claude)  
Les groupes « Espresso » et « Capuccino » partiront ensemble puis se sépareront en fonction du parcours choisi.

- 9h00 Rando pédestre au départ de l'Echaillon pour ceux qui le désirent : parcours libre

- 9h30 Au domaine de l'Echaillon, Initiation VTT avec l'école Cyclo

- 12h30 Apéro offert par le club



- 13h00 repas partagé

*Si météo difficile, possibilité d'emprunter la salle hors-sac*

Pour ceux qui souhaitent prolonger les festivités, pétanque, jeux de balles, raquettes ...

Coupon à remplir et faire parvenir au bureau avant le 22 juin ( par mail ou par courrier à Brigitte).

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ participera à la sortie familiale du samedi 29 juin

Activité                      Route                       VTT



Cyclo Sport

Espresso

Cyclo Rando

Capuccino

Cyclo Balade

Initiation VTT



Nombre de personnes accompagnantes au repas

J'amènerai un plat      Salé                       sucré

